

Dovoluji si v současné nelehké situaci nabídnout seniorům možnost zapojení se do aktivit, které připravujeme na našem portále www.i60.cz, internetovém magazínu, který je určen právě pro aktivní seniory.

Každý den zpracováváme pro naše čtenáře jednak přehled nejdůležitějších informací, které se týkají současné situace a mají vztah ke věkové kategorii 60+, ale především připravujeme pro naše čtenáře nejrůznější tipy, rady, ale i aktivity, směřující k udržení dobré psychické kondice.

Například dnes jsme odstartovali celotýdenní soutěž s úkoly na každý den – viz zde: <https://www.i60.cz/clanek/detail/25260/sedm-ukolu-spousta-inspirace-aneb-hratky-v-karantene>, chystáme také on-line chaty s nejrůznějšími osobnostmi z oblasti kultury, ale i lékaři či psychology.

Zejména ale mohou registrovaní čtenáři podílet se na obsahu portálu – psát vlastní články, příběhy, tipy, recepty. Možná, že právě v této době vaši seniorští kolegové tuto možnost ocení.

Pokud byste o svých aktivitách naopak chtěli informovat vy prostřednictvím našeho portálu, pošlete nám informace (článek, tiskovou zprávu s fotografiemi) na tuto adresu.

Přeji klidné dny a hlavně hodně zdraví.

Jan Raška
www.i60.cz